附件1： （参赛个人用此表）

**第四届“味道长沙”美食烹饪大赛报名表**

**（每组作品填写1张）**

|  |  |
| --- | --- |
| **所在地区**  | **省 市 区**  |
| **作者姓名** |  | **作品名称** |  |
| **通讯地址** |  |
| **邮政编码** |  | **联系方式** |  |
| **手机号码** |  | **身份证号码** |  |
| **照片数量** | **张** | **作品编号** |  |
| **作者简介（100字）** |
| **基本参数**菜品口味（如酸、咸、酸辣、原味、蒜香、清淡、咖喱等）：主要工艺（如炒、烧、粥、炖等）：准备时间（如10分钟以内、半小时以上、数小时等）：制作时间（如10分钟以内、半小时以上、数小时等）：用餐人数（如1-5人、5-10人、10-15人等）：主要厨具（如蒸锅、高压锅、烤箱、微波炉、面包机等，限填3项）： |
| **操作步骤（提交的作品须为组图，包括食材准备、烹饪过程、菜肴成品，每组图片不少于5张，每张照片后面应有该步骤的文字说明，简明阐述制作过程、设计思路、主要特点等）** |
| **参赛作品简介（200字以上）** |
| **作者签名：****填写日期：** |